

Urbán Anett¹

A KATASZTRÓFAVÉDELMI VERSENYSPORT HAZÁNKBAN

(THE COMPETITIVE SPORT OF CATASTROPHY MANAGEMENT IN HUNGARY)

Nincs két ugyanolyan káresemény. A tűzoltóknak a legextrémebb körülményekre is fel kell készülniük a munkavégzésük során, hiszen sosem tudhatják, hogy adott riasztás esetén épp mivel találják magukat szemben a kárhelyszínen. A katasztrófavédelem beavatkozó állománya esetében kiemelten fontos szerepe van a megfelelő erőnlét, állóképesség, és egészség fenntartásának, a professzionális munkavégzés szinten tartása végett. A szerző a tanulmány megírásához a sport és a tűzoltói munkavégzés kapcsolatát vizsgálta, rendszerezte, és a hazánkban rendelkezésre álló lehetőségek bemutatását tűzte ki célul. A szakirodalmi anyagok és témakörhöz szorosan kapcsolódó elemzések, törvényi szabályozásokon túl a szerző a téma pontos megismeréséhez konzultációkat folytatott a katasztrófavédelem vonulós állományába szolgálatot ellátó személyekkel. A szerző célja a sport szerepének bemutatása a katasztrófavédelem beavatkozó állományának esetében és a hazai katasztrófavédelmi versenysport illetve tűzoltó-sport bemutatása, fontosságának érzékeltetése a katasztrófavédelem szervezetén belül.

Kulcsszavak: tűzoltók, tűzoltó sport, beavatkozó állomány

The one no two same damages in the life of firefighters. The firefighters has to prepare themselves for the most extreme conditions during them worktime, because they can't know what can receive them on site. In the case of the intervention staff of disaster management, good physical fitness, endurance and health have a prominent role in maintaining professional quality of work. For the paper writing the author examined and systematized the relationship between the sport and the fireman work. In addition to reviewing literature, analyses and statistics closely related to the subject, the author has consulted members of the intervention staff of disaster management. The author aims are presenting the local disaster management competitive sport and the firefighter sport.

Keywords: firefighters, sport, intervention staff, firefighters

BEVEZETÉS

Megállapítható, hogy a sport pozíciója, megítélése, jelentősége a XX. század 80-as éveitől folyamatosan változott, javult, illetve erősödött az európai kontinensen. Az Európai Unió elismeri azt, hogy a sport az egyik legelterjedtebb emberi tevékenység, a szabadidő-kultúra szerves része és az egészséges életmód megvalósításának alapfeltétele az európai polgárok milliói számára. Jelen van minden társadalomban, s a legnagyobb civil társadalmi szerveződésként tartják számon. A felsoroltak miatt az Európai Közösség hosszú távú, fenntartható fejlődésének egyik eszköze, területe. [1]

A sport napjainkra a modern társadalmak életének számottevő részévé vált. Ma már szinte természetesen tűnik, hogy kiemelt szerepe van az élet számos szegmensében, többek között az egészségmegőrzésében, a közoktatás, a gazdaság, a turizmus, vagy éppen a média területén. Növekvő társadalmi jelentősége, melyet a társadalmi és a politikai diskurzusban való egyre

¹ Nemzeti Közszolgálati Egyetem, E-mail: urban.anett@uni-nke.hu ORCID:0000-0001-8934-0172

erőteljesebb jelenléte is bizonyít, hazánkban is megteremtette az igényt, e sajátos terület jellemzőinek és működésének minél szélesebb körű megismerésére, illetve megismertetésére. A szabadidő- tömeg és versenysport mellett, nem mehetünk el azon tény mellett, hogy bizonyos szakmák és munkaterületek esetén szükség van munkavállaló fizikai felkészültségre és igenis komoly hangsúlyt kell fektetni ezen kompetenciák szinten tartására és fejlesztésére. [2]

Ez a megállapítás a tűzoltók körében hatványozottan igaz. Hiszen a káresetek felszámolásának alakalmával óriási fizikai terhelésnek és stressznek vannak kitéve a kollégák, amit könnyebb leküzdeni, ha az ember úgy érkezik a szervezethez, ha van egy kis sporttal kapcsolatos múltja, jelene.

A tűzoltói beavatkozások változatosak, nincs két egyforma káresemény, ebből kifolyólag sok hibalehetőséget rejt a hivatásuk ahhoz, hogy ezt magas színvonalon, és mások által is elismert módon tudják művelni komoly felkészültséggel és kompetenciákkal kell rendelkezniük az állomány tagjainak. A fizikai felkészültség és az egészségmegőrzés kiemelten fontos a beavatkozó állomány esetén, hiszen akár a beavatkozás sikeressége is múlhat a tűzoltó felkészültségén, adott teljesítőképességén. Ez különösen fontos a jelen tűzoltói számára, mert jelen helyzetben különösen hosszú szolgálati időt kell letölteniük a nyugdíjba vonulás eléréséig.

.A szerző célja a sport szerepének bemutatása a katasztrófavédelem beavatkozó állományának esetében és a hazai katasztrófavédelmi versenysport illetve tűzoltósport múltjának és jelenének ismertetése, fontosságának érzékeltetése.

SPORT

Az elmúlt időszakban a sport, mint kiemelt kormányzati ágazat hazánkban is előtérbe került. Pályázatok Európa- és világbajnokságok rendezésére, a sportlétesítmények infrastrukturális fejlesztések. Napjainkban gyakran találkozunk e kifejezésekkel. Akarjuk vagy sem, a sport valamilyen formában a mindennapjaink részévé válik. De mit profitálhat belőle a most felnövő és már felnőtt generáció?

Meggyőződésünk, hogy napjainkban a sportnak, elsősorban a tömeg- és szabadidősportnak, Magyarországon – pedagógiai és egészségügyi szempontból egyaránt – kiemelt szerepe van. A mai gyerekek és felnőttek tragikusan keveset sportolnak intézményes kereteken belül és kívül egyaránt, rossz fizikális, egészségügyi állapotban vannak, rengeteg az agresszív, káros szenvedélyekkel élő kallódó gyerek, tinédzser, depressziós felnőtt, a statisztikákban nyerő helyeket vívunk ki ezekben a negatív „rangsorokban”.

De mit is értünk pontosan sport alatt?

A jogilag legelfogadottabb meghatározás egyrészt a magyar sporttörvényben a 2004. évi I. törvény. A sportról, másrészt az 1997-ben kiadott Európai Sport Chartában találjuk.

A Sport tv. 1. §-ának 2. bekezdése szerint: *„Sporttevékenységnek minősül a meghatározott szabályok szerint, a szabadidő eltöltéseként kötetlenül vagy szervezett formában, illetve versenyszerűen végzett testedzés vagy szellemi sportágban kifejtett tevékenység, amely a fizikai erőnlét és a szellemi teljesítőképesség megtartását, fejlesztését szolgálja.”*

A sport Charta 2. cikke pedig így fogalmaz: „Sport minden olyan fizikai tevékenység, amely esetenként vagy szervezett formában a fizikai és szellemi erőnlét fejlesztését szolgálja, társadalmi kapcsolatok teremtése, vagy különböző szintű versenyeken eredmények elérése céljából”. [4]

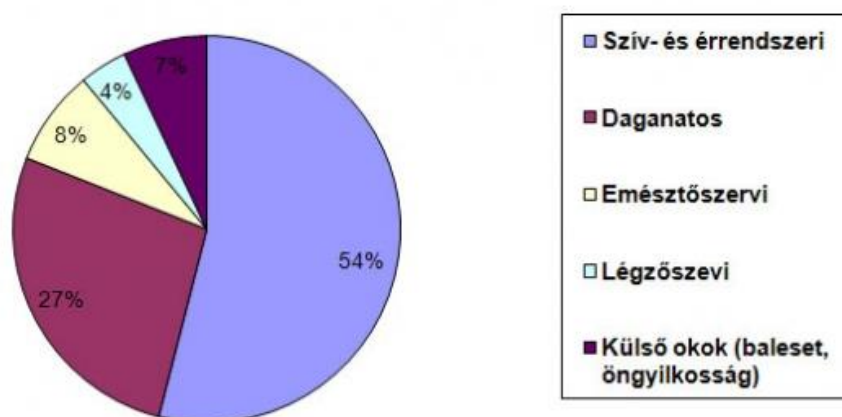
A sportolásnak számos pozitív hatása van szervezetre és az életvitelünkre. A sport pozitív tulajdonságai nem csak a testre, hanem a lélekre és a szellemre is hatnak, a rendszeres mozgás számos, szinte azonnal érezhető pozitív változást idéz elő a szervezetben, s ha életünk természetes részévé válik, akkor nyilvánvalóan preventív hatása is van. A sport nemcsak azért fontos, hogy később legyen kinek szurkolni az olimpián, a sport népszerűsítésére szánt forintok, minden túlzás nélkül állíthatóan, többek között az egészségügynek, az oktatásnak, a drogmegelőzésnek, a nyugdíjfolyósításnak, a bűnmegelőzésnek stb. szállítanak hasznos, értékes megtakarított forintokat. A sport ügye társadalmi kérdés.

Hiszen az a gyermek, felnőtt, aki rendszeresen sportol, jobb fizikális, egészségügyi állapotba kerül, jobban teljesít az iskolában illetve a munkahelyén, pozitív életközösség tagjává válik, mely távol tartja a káros szenvedélyektől (drogtól, dohányzástól, alkoholtól), hasznosan vezeti le a felgyülemelő feszültséget, agresszivitást, lelkiileg és szellemileg is kiegyensúlyozottabbá válik, tudatosabban éli az életét. Nem sok olyan dolog van, ami annyira előremutató, mint a sport.

A rendszeres sportegészségre gyakorolt néhány hatása:

- csökkenti a koszorúér-betegségek kockázatát,
- csökkenti a 2. típusú cukorbetegség, vastagbélrák kialakulásának kockázatát,
- javítja a mentális egészséget, depressziót,
- növeli az izomerőt, a csontok ízületek stabilitását,
- megfelelő étrenddel párosulva, hatékony az elhízás megelőzésében,
- a kialakult túlsúly csökkentése.

Főbb halálokok Magyarországon



1. kép Főbb halálokok Magyarországon [5]

"A sport megtanít becsületesen győzni, vagy emelt fővel veszíteni. A sport tehát mindenre megtanít." Hemingway [6]

A sport számos olyan dologra felkészít, ami az élet más területén hasznossá válhat. Az egészségmegőrzés szerepe mellett a sport erősíti a jellemet, illetve óriási nevelő és erkölcsi hatása van. A versenyek, edzések a sportoló magatartására jó hatással vannak. Kemény munkára, önfelegyelemre, kitartásra nevel. Rengeteg olyan szituációba kerül, mikor a bátorságát, határozottságát elő kell vennie! Erősíti a felelősségérzetet, sokszor döntési helyzetekbe kerülnek, és kockáztatnak! A sportban megtalálható a felegyelem, önuralom, a szabályok, követelmények elfogadása. [7]

A sportnak pszichikailag is nagy jelentősége van. Javítja, csökkenti a szorongást és a belső feszültséget. A sporttal a stressz hatásait is tudjuk bizonyos esetekben csökkenteni. Az is köztudott, hogy a sport önmagában nem elég ahhoz, hogy jó emberré váljunk, hogy a munkánkban, az életünkben sikeresek legyünk. Azonban aki a sportpályán megtanulta a küzdést, a szabályok betartásának fontosságát, az ellenfél tiszteletét, a bírói döntések elfogadását, az megtanult veszteni és nyerni. Az igazi sportember képes a vesztes után újra felállni és tovább küzdeni, ezáltal a civil életben is hasznosabb, értékesebb tagja lesz a társadalomnak, mint aki könnyen feladja a küzdést, vagy csak szabálytalan, törvénytelen úton tud eredményt elérni. A sportban megtanulunk társainkkal együtt küzdeni egy célért, megtanulunk alkalmazkodni a változó feltételekhez és a társakhoz. Mindezek a tulajdonságok egy életen keresztül kísérik el azt, aki ezt fiatalon megtanulta, megszokta.

Vannak olyan szakmák, hivatások, amiknek alapja a sport és a fizikai felkészültség megléte. Ide sorolhatjuk többek között a tűzoltók munkavégzését is. Külön ki kell emelni a csapatsportokat, a beavatkozó állomány szempontjából. Hiszen, a tűzoltók csapatban dolgoznak. Nagy szükség van a közösségfejlesztő, - építő feladatra, hiszen sikeres csak úgy lesz a csapat, ha együtt, közösen egyfelé húznak. Nem utolsó sorban segíthet a beilleszkedésben is. Ami ezen hivatás szempontjából, szintén fontos jellemző.

A SPORT ÉS A TŰZOLTÓSÁG KAPCSOLATA

Hajlamosak vagyunk azt hinni, hogy a hivatásos munkát végző emberek mindenben különböznek a civilektől, hiszen ők életüket mentenek, olyan feladatot látnak el nap, mint nap, amit más nem merne, küzdenek a természet erőivel szemben, és mi is rájuk számítunk, ha bajba jutunk. Ők a támaszaink, az utolsó reményünk. Ezért mondhatni hősként tekintünk rájuk, akiknek nem lehet bajuk, nincsenek problémáik és a szemünkben ők olyanok, akik mindent meg tudnak oldani. Ahhoz viszont, hogy a katasztrófavédelem beavatkozó állományának tagjai a káresetek helyszínén megfelelően és hatékonyan tudjanak beavatkozni fizikailag felkészültnek, illetve komoly és magas szintű szakmai ismeretek birtokában kell lenniük. Hogy miért szükséges a megfelelő fizikai állóképesség a tűzoltók esetében?

„A beavatkozások alkalmával a tűzoltó extrém körülmények, neheztett külső környezeti tényezők között végez nehéz fizikai munkát. A magas külső hőmérséklet, a védőfelszerelés, légzőkészülék és a tűzoltó szakfelszerelések súlya olyan mértékben befolyásolja a munkavégzést, amely megfelelő kondicionális állapot, fizikai felkészültség nélkül huzamos ideig nem tartható fent.”

[8] A tűzoltás, műszaki mentés kapcsán végzett fizikai munka igen sokoldalúan veszi igénybe a tűzoltó szervezetét a rövid ideig tartó maximális intenzitású terheléstől (terhek mozgatása,

egyreszerelési feladatok) a hosszú ideig tartó közepes intenzitású erő- kifejtésig (gaz és avartüzek oltása). [9]

„A folyamatosan a szervezetre terhelődő újabb felelősségi körök a tűzoltósági területen is érzetik hatásukat, azonban a hagyományosnak tekinthető tűzoltósági kárfelszámolások során is egyre bonyolultabb helyzetek megoldása válik szükségessé.” [10]

A tűzoltóknak egy-egy speciális tűzoltói feladat végrehajtása közben megéssik, hogy szerveztük olyan energiafelhasználtságot tanúsít, mint amit az elsportolóknál is felfedezhető versenyzés közben. Mégis van egy fontos különbség, az elsportolók esetében elmondhatjuk, hogy ők tisztában vannak a követelményekkel, hogy milyen terheknek teszik ki szervezetüket, mire van szükség céljaik eléréséhez és erre van idejük felkészülni, hiszen sokszor évekig a hét minden napját és az egész életüket (életmód: étkezés, rekreációs tevékenységek) ennek szentelve készülnék a versenyekre. A tűzoltóknak ezzel szemben a kárhelyszínen a legváltozóbb beavatkozások közepette kell maximális vagy ahhoz közeli állóképességi igénybe vételnek megfelelniük. Mivel náluk az elvégzendő feladatok intenzitása és időtartama nem tervezhető így sokkal nehezebb dolguk van a felkészülés szempontjából.

A KATASZTRÓFAVÉDELMI VERSENYSPORT

Az BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság (továbbiakban: BM OKF) minden évben elkészíti a szervezet éves sportmunkatervét, melyben az adott évre tervezett sportversenyek, szakmai versenyek pontos helye, ideje és Országos Pontszerző Bajnokság pontos szabályozása kerül meghatározásra. A BM OKF által szervezett Országos Bajnokság célja, a hivatásos katasztrófavédelmi szervezetek állományának figyelmét felkeltse az aktív sportolási lehetőségek és az egészséges életmód iránti igény kialakítása és fenntartása iránt.

A bajnokságban önállóan indulnak a megyei igazgatóságok, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság és a Katasztrófavédelmi Oktatási Központ és a BM OKF. A versenyeken nevezési díj nem terheli az indulókat. A bajnokság felépítése felmenő rendszerű, a megyei igazgatóságok ha van rá igény helyi, területi versenyeken választhatják ki az állomány legjobbjait akik majd képviselik őket az országos megmérettetésen.

A 2018-as évben a BM OKF Országos Pontszerző Bajnokságába az alábbi sportágak és időpontok, helyszínek kerültek meghatározásra a versenyekre vonatkozóan:

Ssz.	Versenyszám	Időpont	Rendezést vállaló Szerv	Helyszín
1.	Úszóbajnokság	2017. március 29.	FKI	Tuskecsarnok, Budapest
2.	Terepfutó Bajnokság	2018. április	Pest MKI	Szentendre
3.	Kispályás labdarúgó bajnokság	2018. június. 12-13.	BM OKF GEK	Budapest
4.	Atlétika	2018. szeptember	HB MKI	Debrecen
5.	Országos Fekvenyomó Bajnokság	2018. november	Fejér MKI	Székesfehérvár

2. kép BM OKF Pontszerző Bajnokság versenyszámjai [11]

Bajnokság folyamán a csapatok az elért eredmények szerint pontokat gyűjtenek, melyek 1-22. helyezések részére kerülnek kiosztásra csökkenő pontérték szerint 22-től 1- pontig. A pontok fontossága a Bajnokság végén lesz kiemelt, amikor a végső összetett sorrend kerül meghatározásra. A pontverseny első 10 helyezettje anyagi díjazásban részesül az alábbi felosztásba:

- 1. helyezett: 1.000.000 Ft,
- 2. helyezett: 700.000 Ft,
- 3. helyezett: 600.000 Ft,
- 4-6. helyezett: 300-300.000 Ft,
- 7-10. helyezett: 100-100.000 Ft. [11]

A BM OKF Országos Pontszerző Bajnokságon kívül a hivatásos állomány más sporteseményeken is megmérettetheti magát az év folyamán.

Ilyenek többek között:

- a BM Meghívásos Országos Versenyek,
- a BM OKF Meghívásos Országos Versenyek,
- a BM OKF Országos Szakmai Versenyek,
- illetve bizonyos Nemzetközi Versenyek. [11]

Az idei évre tervezett versenyek a következők.

A BM Meghívásos Országos Versenyek:

- VI. Turul Lépcsőfutó Bajnokság
- Rendészeti Sárkányhajó Bajnokság

- Triatlon
- II. Tükörponty 24 órás horgászverseny
- III. Alisca Országos Katasztrófavédelmi Íjászverseny

a BM OKF Meghívásos Országos Versenyek:

- 2018. évi Tűzoltó Síverseny
- Teke Verseny
- IX. Katasztrófavédelmi Országos Ergométeres Bajnokság
- Futótűz Futóverseny
- Kunszentmártoni „Bövényvágta” futóverseny
- ’105 kör” Tűzoltó váltómaraton
- IV. Országos Korongvadász Verseny
- VI. Stégmester Horgászverseny
- I. Vas megyei Tűzoltó Teljesítmény Tura
- Észak-Magyarországi Régiós Horgászverseny
- XXIII. Tűzkakas Országos Strandfoci Bajnokság
- V. Krizmanics Ferenc labdarugó emléktorna
- Nagyerdei Terep Maraton
- Korongvadász verseny
- II. Terepkerékpár verseny
- „Pump and Run” Országos Bajnokság
- V. Tűzoltó Tájfutóverseny
- Darts Országos Bajnokság
- Országos Asztalitenisz Bajnokság
- Mikulás Kupa (labdarúgás) [11]

A fent felsorolt versenyszámokból is láthatjuk, hogy vannak olyan versenyek, amik már szinte hagyománynak számítanak és az állomány jelentős részét megmozgatják ilyen többek között az idén 23. alkalommal megrendezésre kerülő Országos Strandfoci Bajnokság. De a szervezet nyitott, folyamatosan megújul és követi a sportélet változásait is a versenyszámok összeállításában. Erre egyik példa a Pump and Run országos bajnokság, mely verseny egy fekvényomó és egy futó szakaszból épül fel, mely között hasonlóság vélhető felfedezni a manapság olyan népszerű és sokak által szeretet crossfit fitnessrendszer bizonyos elemeivel.

BM OKF Szakmai Versenyeket is hirdet minden évben. Ezen versenyek kiemelten fontosak, hiszen a beavatkozó állománynak a versenyek során olyan feladatokat kell végrehajtaniuk, amikkel a mindennapi beavatkozások esetén is találkozhatnak.

A meghirdetett versenyszámok az idei évben a következők:

- Országos Kismotorfecskendő-szerelő verseny,
- III. Misina Tűzoltó Toronyfutó Verseny,
- Lépcsőfutó verseny,
- Országos Tűzoltó Favágó Verseny,
- II. Vas megyei Tűzoltó lépcsőfutó verseny.

A hazai versenyeken, felül az állomány tagjai nemzetközi szinten a többi ország hivatásos állományával szemben is megmérethetik magukat. Ilyen verseny a hazánkban is nagy népszerűségnek örvendő Toughest Firefighter Alive, szabad fordításban "a legerősebb tűzoltók versenye"(továbbiakban: TFA). Mely során, az indulóknak 8 akadály teljesítésével kell a rátermettségüket bizonyítani. A verseny egyik célja az, hogy a civil társadalomnak bemutassák a speciális tűzoltói beavatkozások során fellépő fizikai igénybevételt versenyszerű keretek között. Az erőpróba látványosan illeszti be a tűzoltók mindennapi munkáját versenyszerűen mérhető keretek közé. Az akadályok között megtalálható: alapvezeték kihúzása 40 méterre, 50-50 ütés kalapáccsal fel és le, 15 kilós súlyok cipelése 40 méteren át, 2 méteres palánkmászás, 80 kilós bábúval 60 métert menni vagy futni, háromemeletes állvány mászása, majd az állvány tetejére húzni 2 tömlőt, végül pedig két tömlő összetekérése. [12]

A fent felsorolt és említett versenyek BM OKF Humán Szolgálat szakirányításával és az Országos Katasztrófavédelmi Sport Egyesület (továbbiakban: OKSE) közreműködésével a jóváhagyott adott évi sportterv alapján kerülnek lebonyolításra.

ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI SPORTEGYESÜLET

Az Országos Katasztrófavédelmi Sportegyesület 2012-ben, az egységes katasztrófavédelmi szervezet megalakulását követően újult meg. A tűzoltókat pedig országos szinten kellett összefogni, és sportversenyeket szervezni nekik. Minden egyesületnek vannak céljai. Itt sincs ez másképp, de egy kicsit professzionális a dolog. Az országos és a megyei hivatásos katasztrófavédelmi szerveknél a sporttevékenységek, versenyek koordinálása, és most jön a professzionális dolog, minden olyan sportág segítése, amely a szolgálati feladatokkal összefüggésben van.

Az Országos Katasztrófavédelmi Sportegyesület és a többi sportegyesület feladatokat tűznek ki maguk elé, hogy működésük alatt, milyen irányvonalat képviseljenek, a tagok illetve a tűzoltók érdekeit szem előtt tartva.

Az OKSE is feladatokat tűzött ki maga elé, amik a következők:

- összefogni, koordinálni azokat a civil szervezeteket, amelyek a személyi állomány sportolását segíti elő,

- segítséget nyújt abban, hogy az állomány megfeleljen a fizikai alkalmassági követelményeknek,
- az elengedhetetlen erőnlét, fizikai képességek feltételeinek segítése,
- segítséget nyújt olyan sportágak gyakorlásában, amelyek a szolgálat ellátását segítik, ilyenek például a : küzdősportok illetve a tűzoltósportok,
- segíteni az állomány versenyeken való részvételét (bel- és külföldi verseny),
- különböző sportrendezvények, táborok szervezése,
- egészséges életmódra nevelés,
- kapcsolattartás állami szervezetekkel, amelyek a sportot irányítják,
- kapcsolattartás nemzetközi sport szervezetekkel, amelyek hasonló céllal működnek (rendészeti),
- hivatásos katasztrófavédelmi szervezeteknél a szabadidős sportmozgalom segítése, szervezése, felügyelete,
- sportvezetőségek hazai és külföldi versenyeken való segítése,
- állásfoglalás a szabadidősport kérdéseiben,
- állami és egyéb támogatások elosztását, felhasználását érintő kérdések megvitatása [13]

Az OKSE arra törekszik, hogy a hivatásos állománynak illetve a tagjainak minél több lehetőséget teremtsen az egészséges életmód gyakorlására. Erre tökéletes bizonyíték, hogy 2016. December 20.-án született egy együttműködési megállapodás a 2017- es évre az OKSE, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság (FKI), és a Budapesti Sport Iroda Kft. (BSI) között.

TŰZOLTÓSPORT

A tűzoltósport Magyarországon jelentős múltra tekint vissza. 2002. évtől BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgató 18/2002 számú Intézkedése szabályozza a Tűzoltó versenysportot.

Ha az előbbieken előjött a professzionális szó a sportban, akkor itt többszörösen értendő. Hiszen ebben a versenyben csak olyan versenyszámok találhatóak, amelyekkel a tűzoltók szinte bármely beavatkozásnál találkozhatnak. Ezekre a versenyekre nem lehet úgy elmenni, hogy valaki nem készül fel rá becsülettel. Szükség van a megfelelő állóképességre, fizikumra, a jó technikára és a magabiztosságra, ez mind csak sok-sok gyakorlással érhető el.

A versenyszámok:

- 100m-es sprintből (akadályfutás)
- 4 x 100m-es váltófutásból
- kismotorfecskendő-szerelésből, majd fecskendőszerelésből
- horoglétra-mászásból

Következő versenykategóriákban lehet indulni:

- egyéni (100m-es akadályfutás és horoglétra-mászás)

- egyéni összetett (100m-es akadályfutás és horoglétra-mászás együtt)
- csapat (4 x 100m-es váltófutásból és a kismotorfecsckendő-szerelésből)
- csapat összetett (összes versenyszámban indulás esetén)

A versenyek során szerzett képességet lehet kamatoztatni a mindennapok során. Bár Oroszországban és Ukrajnában például máig használatos, Magyarországon már csak a sportban ismert a horoglétra. A versenyen ez a legférfiasabb elem, ahol kell a fizikum, a bátorság, elvégre a falon kell lenni, magasban. Az akadálypályán tömlőt kell szerelni, az mindennapos egy tűzoltó életében. A kismotorfecsckendő is inkább már hagyomány, oltásnál már nem szokás használni, inkább szivattyúzásnál, de a szerelés ebben az esetben is előfordul sokszor a hétköznapokban.

A szabályzó intézkedés meghatározza többek között tűzoltósport verseny rendezésének általános előírásait, a részvételre vonatkozó általános szabályokat, a szervező biztosság szervezeti felépítését, a versenybizottság tisztségviselőit és feladataikat, a versenyzőkre vonatkozó általános szabályokat, a verseny értékelésére vonatkozó előírásokat, a versenypályák és a versenyhez szükséges eszközök pontos leírását. [14]

ÖSSZEGZÉS

A mozgás hozzátartozik minden életkorban az egészséges életmódhoz. A sport, mint fizikai tevékenység, különösen fontos az egészségünk megőrzése, a betegségek megelőzése érdekében és egyre több betegség gyógyításában és utókezelésében is értékes eszköz. Nem túlzunk, ha azt a kijelentést tesszük, hogy a mozgás ugyanolyan velünk született létszükséglet, mint a táplálkozás. Vannak, olyan hivatások, melyek esetében elengedhetetlen a megfelelő kondíció, állóképesség megléte a hatékony és magas színvonalú munkavégzés érdekében. Ezen kompetenciák megléte a tűzoltók mindennapi munkavégzését is végigkíséri. Természetesen egy tűzoltó esetében nem elegendő ha „csak” megfelelő állóképességgel és fizikai felkészültséggel rendelkezik a beavatkozó, hiszen mindezek mellett a beavatkozások végrehajtásához szükséges szakmai felkészültséggel is rendelkeznie kell az állomány tagjainak. Hazánkban nagy múlttal rendelkezik, szinte már mondhatni hagyománynak számít a tűzoltósport, amely versenyen keretében a beavatkozó állomány tagjai a fizikai felkészültségüket a szakmai rátermettségüket a beavatkozások közben is előforduló feladatok végrehajtása során mérhetik össze. A versenyszámok látványosságának köszönhetően évről évre egyre több látogatót vonzanak, amely következtében a nézők betekintést nyerhetnek a tűzoltói hivatás szépségeibe.

A katasztrófavédelem vezetősége fontosnak tartja az állomány tagjainak sportra való ösztönzését, a szabadidős sporttevékenységek, sportversenyek szervezését, feltételeinek megteremtését. Melynek ékes példája, hogy évről évre újabb sportágak kerülnek be az éves sporttervbe, melyek lehetőséget teremtenek mindenkinek megtalálni a saját érdeklődési köréhez legközelebb álló versenysport megtalálását.

FELHASZNÁLT IRODALOM

- [1] Dr. Nádori László, Dr. Gáspár Mihály, Dr. Rétsági Erzsébet, H. dr. Ekler Judit, Szegnerné dr. Dancs Henriette, Dr. Woth Péter, Dr. Gáldi Gábor : Sportelméleti ismeretek Pécsi Tudományegyetem, Szegedi Tudományegyetem, Nyugat-Magyarországi Egyetem, Eszterházy Károly Főiskola, Dialóg Campus Kiadó-Nordex Kft. (2011)https://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop425/0025_Nadori-Dancs-Retsagi-Ekler-Gaspar-Sportelméleti_ismeretek/ch06s03.html 2018.04.15.
- [2] Laczkó Tamás, Rétsági Erzsébet: A sport társadalmi aspektusai Pécsi Tudomány Egyetem, Pécs 2015. ISBN 978-963-7178-72-6 <http://docplayer.hu/1024372-A-sport-tarsadalmi-aspektusai-laczko-tamas-retsagi-erzsebet.html> 2018.04.03.
- [3] 2004. évi I. törvény a sportról <https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a0400001.tv> 2018.04.10.
- [4] Európa Tanács: Európai Sport Charta és Sport Etikai Kódexe [http://www.europatanacs.hu/pdf/CM_Rec\(1992\)13.pdf](http://www.europatanacs.hu/pdf/CM_Rec(1992)13.pdf) 2018.04.10.
- [5] Oláh Dóra: Mibe halunk bele? - Halálóki statisztika Magyarországon <http://www.webbeteg.hu/cikkek/egeszseges/4139/halaloki-statisztika-magyarorszagon> 2018.04.14
- [6] Ernest Hemingway <https://www.citatum.hu/idezet/12202> letöltés ideje: 2018.04.15.
- [7] Schulek Ágoston: A sport megtanít becsületesen győzni..., Szent István Egyetem, Egyetemi Újság V. évfolyam 13. szám http://www2.szie.hu/ujsag/v_13/23.html 2018.04.15
- [8] Kanyó Ferenc: A fáradtság kialakulásának folyamata a beavatkozáskor VÉDELEM - KATASZTRÓFA- TŰZ- ÉS POLGÁRI VÉDELMI SZEMLE 14:(2) pp. 28-29. (2007) <http://www.vedelem.hu/letoltes/ujsag/v200702.pdf?11> 2018.03.05
- [9] Kanyó Ferenc: Tűzoltók kondicionális képességeinek fejlesztési lehetőségei VÉDELEM - KATASZTRÓFA- TŰZ- ÉS POLGÁRI VÉDELMI SZEMLE 12:(6) pp. 34-35. (2005) <http://www.vedelem.hu/letoltes/ujsag/v200506.pdf?11> 2018.03.20.
- [10] Pántya Péter: A tűzoltói beavatkozás veszélyes üzem? BOLYAI SZEMLE 23:(3) pp. 36-42. (2014) 2018.03.28. http://archiv.uni-nke.hu/downloads/kutatas/folyoiratok/bolyai_szemle/Bolyai_Szemle_2014_03_online.pdf
- [11] Éves sportmunkaterv a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság sportrendezvényeire <http://www.okse.hu/index.php/dokumentumok/send/9-sportmunkatervek/77-sportmunkaterv-2018> 2018.04.18.
- [12] 2017.évi TFA Hungary- nemzetközi tűzoltó bajnokság versenykiírása <http://bekes.katasztrofavedelem.hu/letoltes/document/bekes/1053-2017-evi-tfa-versenykiiras.pdf> 2018.04.04.
- [13] Országos Katasztrófavédelmi Sportegyesület <http://www.okse.hu/index.php> 2018.04.21.
- [14] Országos Katasztrófavédelmi Főigazgató 18/2002. számú Intézkedése a Hivatásos Tűzoltóságok Ideglenes Tűzoltósport Versenyszabályzatának kiadásáról https://www.tmtuzoltoszov.hu/rendelet/rc232_versenyszabalyzat20020325.pdf 2018.04.22.